

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 13

GVTH: Phan Thị Thủy

Chủ đề: Nghề chăm sóc sức khỏe

Lớp: Mẫu giáo 4 – 5 tuổi

Thời gian: 01/12 – 05/12/2025

Hoạt động	Thứ hai 01/12/2025	Thứ ba 02/12/2025	Thứ tư 03/12/2025	Thứ năm 04/12/2024	Thứ sáu 05/12/2024
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	- Đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trò chuyện với trẻ về nghề bác sĩ, y tá, dược sĩ. Biết chào hỏi người lớn khi đến lớp, “dạ”, “thưa” khi nói chuyện với người lớn. - Thể dục buổi sáng ◇ Khởi động: Cháu đi chạy nhịp nhàng, kết hợp với các kiểu chân đi thường, gót chân, mũi chân, chạy nhanh, chạy chậm... ◇ Trọng động: Mỗi động tác tập (4lx4n) theo nhạc TD của trường + Hô hấp : Thổi bóng bay + Tay : Hai tay đưa ra trước, lên cao. + Bụng : Nghiêng người sang 2 bên + Chân : Ngồi khụy gối + Bật : Bật chụm tách chân ◇ Hồi tĩnh: Hít thở nhẹ nhàng				
Hoạt động học	<i>Bật xa 35 cm</i>	<i>Trò chuyện về nghề y</i>	<i>Đếm đến 5, tạo nhóm có số lượng 5, nhận biết số 5 (steam)</i>	<i>Phòng tránh đuối nước</i>	<i>Đọc thơ: Em làm Bác sĩ</i>
Chơi ở các góc	* Phân vai: Bác sĩ, gia đình, bán hàng. * Xây dựng: Xây bệnh viện. * Tạo hình: Làm tranh chủ điểm. Tạo hình dụng cụ của nghề y. * Thư viện: Xem tranh truyện, kể chuyện sáng tạo, xem album chủ điểm * Âm nhạc: Hát múa vận động các bài hát trong chủ điểm: Bác đưa thư vui tính, Em đi giữa biển vàng, chơi với dụng cụ gõ phách nhịp như: Xắc xô, trống lắc... * Học tập: Xem lô tô đồ dùng, sản phẩm theo nghề; Chơi lô tô, bảng chun học toán; Nói đồ dùng phù hợp với nghề * Thiên nhiên: Nhặt lá cây, lau lá, tưới nước. * KPKH: Pha màu, vật nổi vật chìm				
Chơi ngoài trời	* Chăm sóc cây trong sân trường * Chơi: Lộn cầu vòng, Bơm bóng * Chơi tự chọn	* Vẽ theo ý thích * Chơi: Gieo hạt; Cáo và thỏ * Chơi tự chọn	* Quan sát thời tiết. * Chơi: Dệt vải; Bánh xe quay * Chơi tự chọn	* KPKH: Nước đổi màu * Chơi: Thả đĩa ba ba; Kéo co * Chơi tự chọn	* Chơi với bóng nắn * Chơi: Làm theo người quản trò; Bóng bay * Chơi tự chọn
Ăn ngủ, VSCN	- Thực hiện kỹ năng đánh răng, lau mặt - Gấp gối, nệm gọn gàng				
Chơi, HĐ theo ý thích	Xem một số hình ảnh về nghề y	Thực hiện vẽ tạo hình trang 14	Thực hiện vẽ toán trang 14, 16	Dọn dẹp đồ chơi ở các góc	Biểu diễn văn nghệ - Nêu gương
Trả trẻ	- Dọn dẹp đồ chơi, chuẩn bị ra về				

Hiệu trưởng duyệt

Giáo viên thực hiện



Nguyễn Thị Thu Cúc

Phan Thị Thủy